

ТРИОМЕД КОМПАКТ

Советы начинающим
пользователям

Санкт-Петербург
2015

ББК 615.47

Автор-составитель:

врач восстановительной медицины

С. А. Машарова

Рецензенты:

член-корреспондент Академии медико-технических наук РФ,

кандидат медицинских наук А. А. Синицкий,

главный физиотерапевт комитета по здравоохранению
Правительства Ленинградской области, врач высшей категории

М. В. Прыгова

Научный консультант

Профессор кафедры медицинской реабилитации и традиционных методов лечения Санкт-Петербургского медико-социального института доктор медицинских наук, доцент Д. С. Медведев

ТРИОМЕД КОМПАКТ. Советы начинающим пользователям. – СПб.: «СПЕКТР», 2014. – 78 с., ил.

В данном издании представлены общие сведения о продукте BioTrEM®-технологии (КВЧ-технологии нового поколения) – аппарате КВЧ-ИК терапии «ТРИОМЕД КОМПАКТ».

Книга рассчитана на медицинских специалистов в области физиотерапии, рефлексотерапии, восстановительной медицины и медицинской реабилитации, профилактической медицины, а также специалистов в сфере здоровьесформирующих технологий и здорового образа жизни. Содержит полезные сведения для людей, заинтересованных в сохранении, восстановлении и укреплении своего здоровья.

Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения автора. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-86983-236-8

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА I. АППАРАТ КВЧ-ИК ТЕРАПИИ «ТРИОМЕД КОМПАКТ»	9
НАЗНАЧЕНИЕ	9
ВКЛЮЧЕНИЕ АППАРАТА, УПРАВЛЕНИЕ И ВЫБОР РЕЖИМА	10
ОБЩИЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ С АППАРАТОМ	14
ГЛАВА II. ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ	16
ЗОНЫ СООТВЕТСТВИЯ ОРГАНОВ И СИСТЕМ	17
АТЛАС БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОН ДЛЯ BioTrEM–ВОЗДЕЙСТВИЯ	20
ГЛАВА III. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТА «ТРИОМЕД КОМПАКТ»	22
ГЛАВА IV. ВОСЕМЬ РЕЖИМОВ ЗДОРОВЬЯ	26
РЕЖИМ «ГАРМОНИЯ»	27
РЕЖИМ «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»	31
РЕЖИМ «ЦЕЛИТЕЛЬ»	33
РЕЖИМ «АНТИСТРЕСС»	38
РЕЖИМ «ФЕНИКС»	41
РЕЖИМ «ЭДЕЛЬВЕЙС»	44
РЕЖИМ «МОЛОДОСТЬ»	47
РЕЖИМ «ФОТОН»	50
КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ЗОН BioTrEM – ВОЗДЕЙСТВИЯ	54
ГЛАВА V. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	58
ТРАВМЫ	
ПЕРЕЛОМЫ, УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ	58
ПОВРЕЖДЕНИЕ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ (РАНЫ, ССАДИНЫ, ОЖОГИ, ОБМОРОЖЕНИЯ)	60
ПЕРЕГРЕВАНИЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ	62
СТРЕСС	63
ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ	66
БОЛИ В СЕРДЦЕ	67
БОЛИ ЛЮБОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	68
ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ	69
ПРИСТУП УДУШЬЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ	70
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	73
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	74

ВВЕДЕНИЕ

Всё чаще ученые говорят о растущей агрессивности окружающей среды. Каждый год увеличивается перечень известных медицине заболеваний, лавинообразно нарастает число их причин. В связи с этим вопросы сохранения, укрепления и восстановления здоровья становятся всё более актуальными.

Одним из хорошо себя зарекомендовавших, эффективных методов поддержания и восстановления здоровья является метод воздействия на организм человека аппаратами, реализующими BioTrEM¹-технологию.

BioTrEM[®]-технология — инновационная технология управления индивидуальным здоровьем и долголетием человека с применением фактора физической природы — низкоинтенсивных электромагнитных полей КВЧ² (крайне высокой частоты или, по другой классификации, мм-волн³).

Эти колебания иногда образно называют «волнами жизни», т. к. используются живыми системами как информационно-управляющие сигналы для регуляции и восстановления приспособительных механизмов

¹ BioTrEM[®] – биологически управляемая трансдукция электромагнитного сигнала.

² КВЧ – крайне высокие частоты, миллиметровые волны.

³ Мм-волны – волны миллиметрового диапазона.

и процессов жизнеобеспечения. Таким образом, для исцеления используются естественные механизмы восстановления организма на клеточном уровне.

Как известно, реализация положительных эффектов КВЧ-волн обеспечивается биорезонансом, который, в свою очередь, возможен только при наличии точного «попадания» в частоту «страдающей» клетки. Такое «попадание в цель» весьма проблематично, поскольку сложно с точностью определить частоту в заданном диапазоне из-за постороннего электромагнитного шума, а также учитывая, что состояние клетки динамично меняется.

Разработанные на основе **BioTrEM-технологии** биопараметрические излучатели, в силу своих конструктивных особенностей, обеспечивают **персональную настройку** лечебного воздействия **под конкретный организм** в данный момент времени и в его направленности на определенные органы и системы. Данные излучатели защищены международным патентом (№ ЕЕ 05541) и торговой маркой BioTrEM®. BioTrEM-технология реализуется только аппаратами семейства «ТРИОМЕД» (TRIOMED®) при помощи встроенных или выносных биопараметрических излучателей BioTrEM.

В первую очередь на лечебное воздействие реагируют страдающие ткани, органы и системы. Именно страдающая ткань даст наибольший отклик на воздействие аппаратами BioTrEM-технологии в рамках своей физиологической возможности, без жёсткой стимуляции.

При этом, воздействуя на одну и ту же биологически активную зону, аппаратом «ТРИОМЕД КОМПАКТ» можно достичь полилечебных эффектов. Это обусловлено особенностями метода миллиметровой терапии (активизация механизмов регуляции общих и специфических функций), излучателей BioTrEM (направленность воздействия) и закономерностями реагирования биологически активных зон.

Кроме того, BioTrEM-технология позволила впервые в мире создать КВЧ-аппараты не только для контактного, но и для опосредованного, дистантного воздействия на живой организм, реализуемого в аппарате «ТРИОМЕД КОМПАКТ».

Уникальный механизм миллиметрового воздействия и инновационные технологические решения обуславливают полилечебное действие, отсутствие неблагоприятных отдаленных последствий, нежелательных эффектов, безопасность и высокую эффективность применения аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ», что позволяет использовать его как в условиях медицинского учреждения, так и в домашних условиях.

Применение аппаратов «ТРИОМЕД» позволяет успешно решать следующие задачи:

1. Неспецифическая профилактика неинфекционных (психосоматических) и инфекционных заболеваний за счет повышения общего иммунитета.
2. Коррекция и помощь в экстремальных состояниях.

3. Лечение широкого круга заболеваний.

4. Медицинская реабилитация.

Эффект применения аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» клинически проявляется противовоспалительным, противоболевым и противоотёчным действием, улучшением процессов регенерации тканей, повышением устойчивости организма к заболеваниям (неспецифической резистентности организма); улучшением кровообращения (улучшением системной и регионарной гемодинамики), антистрессорным действием, нормализацией регуляции вегетативной нервной системы и рядом других клиничко-физиологических проявлений.

Вот лишь некоторые области клинической медицины, в которых сегодня можно успешно применять аппараты «ТРИОМЕД», метод миллиметровой терапии (по данным научной и методической литературы, в том числе приказов, методических рекомендаций, новых лечебных технологий, утвержденных в разные годы МЗ СССР, МЗ РСФСР, МЗ и СР РФ):

- кардиология (при лечении стабильной и нестабильной стенокардии, инфаркта миокарда, гипертонической болезни);
- неврология (при лечении нарушений мозгового кровообращения, остеохондроза позвоночника, невритов);
- пульмонология (при лечении бронхиальной астмы, бронхитов);
- фтизиатрия (при лечении туберкулёза, саркоидоза);

- травматология и ортопедия (для лечения раневой инфекции, трофических нарушений, воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов);
- гастроэнтерология (при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатита, холецистита);
- стоматология (для лечения пародонтита, стоматита);
- дерматология (при лечении экземы, нейродермита, псориаза, микозов, герпетической инфекции);
- гинекология (для лечения воспалительных процессов женских половых органов, миомы матки, гиперпластических процессов эндометрия);
- урология (при лечении пиелонефрита, простатита);
- педиатрия (для лечения детского церебрального паралича, энуреза, заикания, вирусных гепатитов);
- онкология (с целью защиты кроветворной системы и устранения побочных эффектов лучевой и химиотерапии);
- психиатрия и наркология (при лечении алкогольной, наркотической и никотиновой зависимостей).

Параллельно с достижением заданного лечебного эффекта практически всегда реализуются общебиологические эффекты: умеренная дезинтоксикация, восстановление кровообращения, восстановление нейрогуморальной регуляции.

Метод хорошо сочетается со всеми существующими способами диагностики и восстановительного лечения.

ГЛАВА I

АППАРАТ КВЧ-ИК ТЕРАПИИ «ТРИОМЕД КОМПАКТ»

НАЗНАЧЕНИЕ

Аппарат КВЧ-ИК терапии «ТРИОМЕД КОМПАКТ» предназначен, в первую очередь, для помощи в экстремальных условиях, а также для профилактики и лечения различных предпатологических и патологических состояний человека. Аппарат генерирует волны мм-диапазона, соответствующие длине волны излучения клетки организма.

Аппарат выполнен в виде моноблока, имеет два встроенных излучателя: ИК-излучатель и биопараметрический излучатель BioTrEM.

Аппарат имеет восемь специально подобранных режимов для повседневного использования, чтобы:

- *проводить профилактику развития заболеваний;*
- *использовать в качестве средства первой помощи при определённых состояниях;*
- *использовать для планового лечения острых и хронических заболеваний.*

Аппарат «ТРИОМЕД КОМПАКТ» компактен (легко помещается на ладони) и удобен для пользования

вне дома: в походных условиях, в дороге, в командировке. Питание аппарата осуществляется от батарейки и не требует подключения к сети.

«ТРИОМЕД КОМПАКТ» отличается простотой управления, безопасностью, надежностью, малым весом и может применяться лечебными, лечебно-профилактическими учреждениями широкого профиля и индивидуально в домашних условиях.

ВКЛЮЧЕНИЕ АППАРАТА, УПРАВЛЕНИЕ И ВЫБОР РЕЖИМА

На лицевой панели аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» (рис. 1) находится кнопка «ПУСК».

На боковых поверхностях аппарата (рис. 1) размещаются места для крепления ремешков.

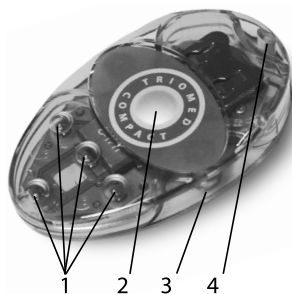
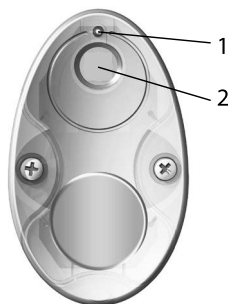


Рис. 1.

- 1 – световые индикаторы
- 2 – кнопка управления «ПУСК»
- 3 – место крепления
- 4 – место крепления

Рис. 2.

- 1 – ИК излучатель
2 – излучатель BioTrEM



Как выбрать и включить нужный режим аппарата

Чтобы включить аппарат, необходимо нажать на кнопку «Пуск». Если сразу же отпустить кнопку, то аппарат начинает действовать в том режиме, который применялся во время предыдущего сеанса.

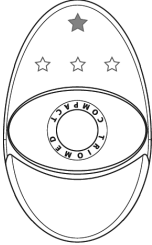
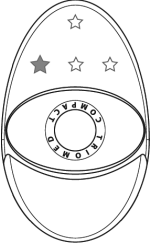
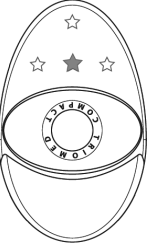
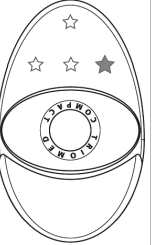
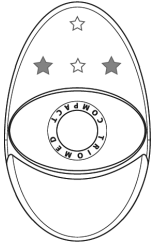

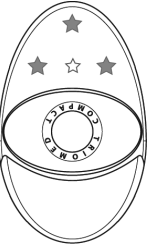

Для выбора необходимого режима необходимо нажать на кнопку управления «Пуск» и, удерживая её, дождаться, когда загорится нужная комбинация светодиодов (рис. 3).

Пока кнопка «Пуск» удерживается в нажатом положении, режимы будут поочерёдно сменять друг друга. Комбинации светодиодов тоже будут меняться соответственно режимам.

Когда появилась нужная комбинация, кнопку следует отпустить, после чего выбранный режим начнёт действие.

Рис. 3.

РЕЖИМЫ АППАРАТА «ТРИОМЕД КОМПАКТ»

	Дистантный режим	Контактные режимы			
НАЗВАНИЕ РЕЖИМОВ					
	ГАРМОНИЯ	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ	ЦЕЛИТЕЛЬ (фоновый)	АНТИСТРЕСС	
	Контактные режимы				
					
НАЗВАНИЕ РЕЖИМОВ	ФЕНИКС (противовоспалительный)	ЭДЕЛЬВЕЙС (антигипоксический, антиоксидантный)	МОЛОДОСТЬ (трофический метаболический)	ФОТОН (инфракрасный)	

По окончании работы режима аппарат отключается самостоятельно.

Досрочно выключить аппарат можно, нажав ещё раз на кнопку управления «Пуск».

Как убедиться в том, что аппарат работает в нужном режиме:

В подтверждение того что аппарат работает в выбранном режиме, периодически (через 3–4 секунды) кратковременно включаются соответствующие режиму светодиоды (рис. 3). При этом работа аппарата может сопровождаться звуковым сигналом или звуковой сигнал может отсутствовать.

Как отключить (или включить) звук при работе аппарата

Если звуковой сигнал включён, то для отключения сигнала следует нажать и удерживать кнопку «Пуск», перейти через режим «ГАРМОНИЯ», дождаться выбранного режима и отпустить кнопку управления. Аппарат начнёт работу в заданном режиме с соответствующей световой индикацией, но без звука. Чтобы вернуться к работе со звуком, надо вновь пройти ранее описанным способом через цикл.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ С АППАРАТОМ

Приложите аппарат «ТРИОМЕД КОМПАКТ» к выбранной зоне воздействия. Включите нужный режим. Удерживайте аппарат на этой зоне, пока режим действует.

При необходимости закрепите аппарат на теле, используя любые подручные элементы крепления. Для удобства на корпусе аппарата предусмотрены места крепления (рис. 1) для шнура, ремешка, резинки и т. д.

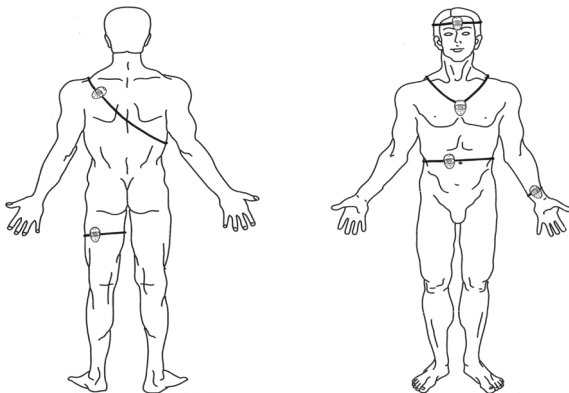


Рис. 4. Крепление аппарата

Полезно знать!

Если зона воздействия находится в неудобном месте (Вы ее не видите и действуете на ощупь), следует сначала включить аппарат, выбрать нужный режим и выключить.

Установив аппарат на нужной зоне, повторно включите его: «ТРИОМЕД КОМПАКТ» будет работать в выбранном режиме.

Важно знать!

При постановке аппарата на выбранной зоне воздействия желательно, чтобы излучатель BioTrEM (рис. 2) находился в центре зоны воздействия.

ГЛАВА II

ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Установлено, что между внутренними органами и сегментами спинномозговой иннервации существует тесная связь. Поэтому при заболевании внутренних органов выявляются рефлекторные изменения в сегментарно связанных функциональных образованиях, преимущественно иннервируемых теми же сегментами спинного мозга. Рефлекторные изменения могут возникать в коже, мышцах, соединительной и других тканях и, в свою очередь, влиять на первичный очаг и поддерживать патологический процесс.

В этих участках кожи любое раздражение в виде давления, прикосновения, тепла или холода, обычно не болезненное, вызывает болезненные ощущения.

Эпицентрами проекционных зон являются так называемые активные точки тревоги или пункты концентрированной боли, куда посылают сигнал бедствия пораженные органы. Такие точки не трудно найти, когда имеется нарушение деятельности одного из внутренних органов. В этих случаях данные точки становятся чувствительными, даже болезненными, если прикоснуться

к ним. Повышенная чувствительность исчезает при нормализации функции органа или системы органов.

Но, помимо сегментарных, на теле человека существует множество других рефлексогенных зон: зоны соответствия проекции различных органов и частей тела на кору мозга и топографически локализованные в определенных областях. К таким зонам относятся, например, ладонная поверхность кисти, подошвенная поверхность стопы, зона области носа, ушная раковина, покровы черепа.

Воздействовать рекомендуется на область (зону), соответствующую больному органу.

ЗОНЫ СООТВЕТСТВИЯ ОРГАНОВ И СИСТЕМ

- **Зоны максимальной болезненности.** Эти зоны могут совпадать с зонами проекции патологического органа, а могут локализоваться в других участках тела. Например, межпозвонковые грыжи располагаются в поясничном отделе, а боли могут отдавать в область стопы. В данном случае проекция патологического очага — это проекция сегмента, где произошло повреждение, а уровень боли — это иррадиирующая простреливающая боль, например в области стопы.

Зоны максимальной болезненности часто совпадают с прямой проекцией больного органа.

Важно знать!

Если не придерживаться курсовых методик, при выборе места воздействия излучателем следует ориентироваться на зоны максимальной болезненности.

- **Триггерные зоны** — это зоны максимального мышечного напряжения или болезненности в мышце. Обычно при пальпации мышц определяются комочки (уплотнения).
- **Зоны Захарьина-Геда** — зоны отражения на поверхности тела внутренних органов, соответствующие уровню сегментарной ответственности.
- **Области крупных суставов** — это локтевой сустав, коленный, тазобедренный, плечевой. В области крупных суставов находятся крупные сосуды и нервные сплетения.
- **Область подколенной ямки** — повышает возможности организма преодолевать неблагоприятные последствия гипоксии.
- **Область позвоночного столба** — эффективно воздействие на эту область для восстановления регуляторной функции центральной нервной системы и вегетативной нервной системы.
- **Область надпочечников** — воздействие на эту область показано при тяжёлых заболеваниях, сопровождающихся истощением. Воздействуя на эту область, можно добиться снижения доз введения

глюкокортикоидов при бронхиальной астме, при тяжёлых поражениях кожи, аутоиммунных заболеваниях щитовидной железы, суставов и др. Воздействие на область надпочечников позволяет справиться с различными неблагоприятными ситуациями при интоксикации, хроническом стрессе, недостаточности питательных веществ и кислорода.

- **Область грудины** — эта область особенно значима при нарушениях лимфогенеза и иммунной реактивности, при воспалительных процессах бронхо-лёгочной системы.
- **Зона правого плечевого сустава** — воздействие на область «сзади сверху» от правого плечевого сустава имеет специфические особенности – улучшение реологических свойств (текучести) крови.
- **Патологические очаги** (воспаления, раневая поверхность, трофическая язва).
- **Область козелка (ушная раковина)** — воздействие на эту область даёт эффекты продуктивного успокоения (ощущение полноты сил).
- **Биологически активные точки и зоны** из аурикулотерапии, Су Джок терапии, точки по Фоллю, биологически активные точки и точки из других систем.
- **BioTrEM-зоны** — это зоны максимального ответа организма на воздействие при применении аппаратов, реализующих BioTrEM-технология. Для них характерны как общие, так и специфические эффекты.

АТЛАС БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОН ДЛЯ BioTrEM-ВОЗДЕЙСТВИЯ⁴

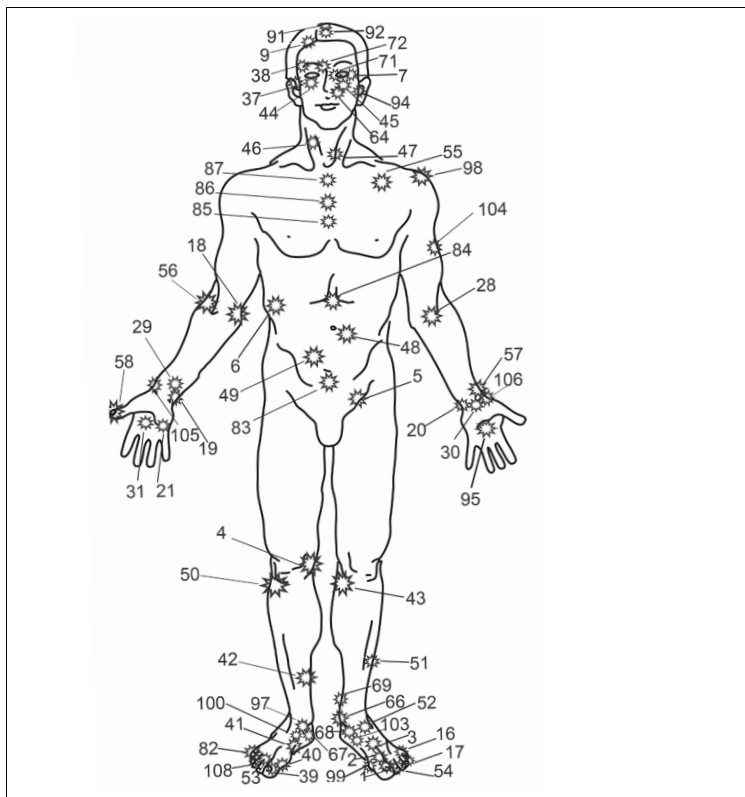


Рис. 5. Топография биологически активных зон. Вид спереди.

⁴ Краткий справочник зон для BioTrEM-воздействия смотрите на страницах 54-57.

Данные зоны были выявлены при обобщении накопленных клинических результатов, и рекомендованы для воздействия аппаратами серии «ТРИОМЕД®».

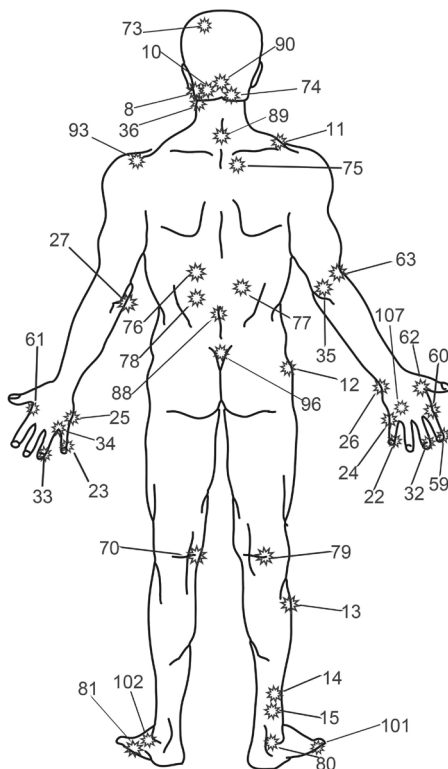


Рис. 6. Топография биологически активных зон. Вид сзади.

ГЛАВА III

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТА «ТРИОМЕД КОМПАКТ»

Существует несколько правил, соблюдение которых позволяет получить положительные результаты.

- 1. Количество зон для воздействия.** В рамках одной процедуры BioTrEM-терапии рекомендуется воздействовать на 2–3 зоны зоны.
- 2. Продолжительность воздействия:**
 - a) при курсовом воздействии — достаточно около 30–35 минут в сутки активного аппаратного КВЧ-воздействия;
 - b) при острой ситуации (внезапное ухудшение состояния, травмы) — процедуры можно повторять через каждые 2–3 часа, до 4-х процедур в сутки активного аппаратного КВЧ-воздействия;
 - c) оптимальное время воздействия на одну зону — 10–15 минут ;

- d) количество процедур аппаратного курсового лечения — 10–15;
- e) лечение во время 2-недельного курса можно дополнять воздействием дистантного режима «ГАРМОНИЯ» и фонового режима «ЦЕЛИТЕЛЬ».

Важно знать!

Курс – это последовательная обработка сочетания точек и зон, которая направлена на решение одной задачи. В рамках одного курса не может быть выполнена задача одномоментного и полноценного лечения нескольких заболеваний. Нужно учитывать, что за счёт общебиологических эффектов технологии BioTrEM (улучшение кровообращения, восстановление регуляции и оптимизация работы внутренних органов) и за счёт того, что используются зоны, отвечающие за эффекты для разных систем и органов, могут быть достигнуты удивительные перекрёстные, дополнительные эффекты, улучшающие работу нескольких систем сразу. Это отличительная особенность технологии BioTrEM!

В перерывах между курсами активного аппаратного КВЧ-лечения можно использовать фоновую терапию (режим «ЦЕЛИТЕЛЬ») и воздействие с помощью дистантного режима «ГАРМОНИЯ».

Важно знать!

Расчётное время курсов аппаратного лечения и перерывов между курсами учитывает **эффект последействия** в организме человека в течение 3-х месяцев. Организму надо дать время запустить механизмы оздоровления.

Поэтому **интервал** между курсами лечения хронического заболевания в среднем составляет 2,5–3 месяца. Но если человек заболел внезапно (ОРВИ, травма, сердечный приступ или приступ удушья и т. д.), можно и нужно проводить отдельные лечебные процедуры между этими курсами.

Если патологический процесс односторонний, то воздействие следует начинать со здоровой стороны, воздействуя на соответствующую симметричную область (например, если болит только правое колено, начинать воздействие нужно с левого колена).

Если патологический процесс двусторонний, достаточно воздействовать на одну сторону. Из-за особенностей нашего организма симметричная зона на противоположной стороне включается в процесс лечения почти мгновенно! На следующий день желательно взять соответствующую область на другой стороне. Проводить воздействие одновременно на две симметричные зоны не целесообразно.

При воздействии на зону **травмы, воспаления, повреждения** обязательно в рамках одной процедуры захватываются:

- здоровые ткани вокруг зоны;
- пограничные области зоны; зоны пограничного воспаления (покраснение, отёк);
- сама повреждённая зона.

При обширной области поражения тканей существуют следующие методологические подходы

Вариант №1. Метод аппликации (метод «палетки»)

- Надо мысленно разделить область воздействия на маленькие равные участки, каждый из которых должен быть приблизительно равен площади излучателя, и подсчитать их количество. Допустим, их 10. И время работы излучателя, например, 10 минут. Значит, время воздействия на каждую такую маленькую зону — 1 минута.

Вариант №2. «Лабильная» методика

- Перемещение излучателя проводится от периферии к центру концентрическими движениями, начиная со здоровой ткани, со скоростью 1 см в секунду. Так повторяется несколько раз, чтобы обработать всю область.
- При лечении раневой поверхности, очага воспаления или места перелома можно осуществлять воздействие через сухую повязку или через сухой гипс.

ГЛАВА IV

ВОСЕМЬ РЕЖИМОВ ЗДОРОВЬЯ

Было выявлено, что отдельные органы и системы человеческого организма по-разному реагируют на низкочастотную модуляцию управляющего электромагнитного сигнала — т. е. сигнала крайне высокой частоты (КВЧ). Это дало основание создать несколько видов воздействия, каждый из которых направлен на определённый орган или систему.

Аппарат КВЧ-ИК терапии «ТРИОМЕД КОМПАКТ» имеет восемь режимов: один режим для дистантного воздействия на организм (режим «ГАРМОНИЯ») и семь лечебных режимов для контактного воздействия, имеющих оригинальные названия: «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ», «ЦЕЛИТЕЛЬ», «АНТИСТРЕСС», «ФЕНИКС», «ЭДЕЛЬВЕЙС», «МОЛОДОСТЬ», «ФОТОН».

Возможны несколько вариантов применения — от разового (в случае экстренной необходимости) до курсового. Каждый из режимов может быть использован как сам по себе, изолированно, так и в комплексном применении с другими режимами в различных программах оздоровления⁵.

Каждый режим запрограммирован так, что излучатель BioTrEM во время работы поочередно «обращается» к различным органам и системам, получая от них необходимую

⁵ В данном издании приведены лишь некоторые варианты использования различных режимов аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ».

ответную реакцию. Поэтому желательно дать аппарату «ТРИОМЕД КОМПАКТ» выполнить свою работу от первой до последней секунды, заданной для данного режима.

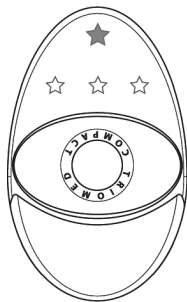
С помощью аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» возможно осуществлять «перенос» информации с нужного объекта (например, с биологически активной зоны или с препарата) на информационный носитель – к примеру, на воду (см. раздел «Режим «ЦЕЛИТЕЛЬ»).

Кроме того, посредством аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» возможно структурировать воду, расположив BioTrEM-излучатель у тонкостенного стакана с водой и включив аппарат на 1 минуту в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» или подержав аппарат над поверхностью воды⁶.

РЕЖИМ «ГАРМОНИЯ» (ДИСТАНТНЫЙ) – 30 минут

Режим «ГАРМОНИЯ» является в первую очередь **профилактическим**.

Применение режима «ГАРМОНИЯ» даёт возможность уменьшить последствия влияния техногенных электромагнитных излучений и других неблагоприятных факторов окружающей среды на организм



⁶ Внимание! Необходимо избегать попадания воды внутрь корпуса аппарата!

человека: стрессовых ситуаций, пребывание в больших коллективах и пр.

Использование этого режима повышает приспособляемость организма к негативным факторам внешней среды, способствует повышению неспецифического иммунитета, предотвращает развитие хронического стресса, повышает работоспособность, стрессоустойчивость, снижает утомление, улучшает качество сна.

Применять этот режим можно в коллективе, независимо от возраста и состояния здоровья каждого присутствующего. И, что очень важно, при его использовании происходит постепенное, мягкое улучшение состояния здоровья каждого, исходя из возможностей конкретного организма. После завершения адаптационной перестройки организм будет иметь достаточные адаптационные возможности, чтобы противостоять агрессивным факторам внешней среды (неинфекционной и инфекционной природы). При воздействии на человека с хорошим уровнем здоровья режим «ГАРМОНИЯ» позволяет увеличить резервы здоровья (уровень «сверхвыносливости и сверхрезистентности» с позиций формирования адаптации).

Применение режима «ГАРМОНИЯ»

1. Помогает предотвратить развитие заболевания.
2. Помогает подготовить организм пациента к основному курсу лечения (при его необходимости).
3. Сопровождает (потенцирует) основное лечение.

4. Позволяет поддерживать оптимальное состояние здоровья после курса терапии.
5. Уравновешивает взаимоотношения человека с окружающим миром.

При наличии хронического заболевания рекомендуется начинать оздоровление (восстановление) именно с применения режима «ГАРМОНИЯ», особенно если заболевание протекает в тяжелой и средней формах и пациент ослаблен.

Курс основного лечения целесообразно сопровождать использованием режима «ГАРМОНИЯ» для получения лучшего эффекта.

После курса лечения контактными режимами целесообразно продолжить процедуры с использованием режима «ГАРМОНИЯ» для закрепления и поддержания достигнутых результатов.

Такая преемственность применения дистантного и контактных режимов является оптимальной и наиболее эффективной для восстановления функций организма.

Режим «ГАРМОНИЯ» может применяться:

- на рабочем месте (например, у персонального компьютера для профилактики развития преждевременного утомления);
- в рабочем коллективе (предотвращает утомляемость от чрезмерных нагрузок, помогает снять стресс);

- во время переговоров и совещаний (способствует оптимальному психоэмоциональному состоянию);
- в группах детского сада (для увеличения резервов здоровья);
- в школе (активизирует психические познавательные процессы, помогает учащимся сосредоточиться и лучше усвоить материал);
- в дороге: в салонах автомобиля или автобуса, в самолёте во время полёта, во время поездки в поезде (позволяет достичь комфортного психоэмоционального состояния);
- в домашних условиях (увеличивает резервы здоровья).

Готовясь к путешествию, поездке, командировке, или перед повышенной физической, умственной или эмоциональной нагрузкой, целесообразно заранее, за 5–7 дней, начать применять аппарат в режиме «ГАРМОНИЯ»

Оказавшись в условиях повышенного психоэмоционального напряжения, рекомендуется незамедлительно начать использование режима «ГАРМОНИЯ».

Рекомендации к применению режима «ГАРМОНИЯ»

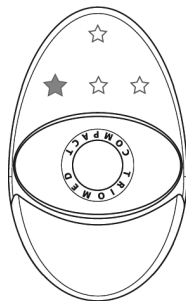
Режим «ГАРМОНИЯ» это режим дистантного действия: аппарат не прикладывается к поверхности кожи, а располагается на небольшом расстоянии от тела. Оптимальное рекомендованное расстояние — 30–50 см.

Режим «ГАРМОНИЯ» рекомендован для ежедневного применения (по 30 мин 1–3 раза в день — в зависимости от исходного состояния организма).

1. В период эпидемии гриппа рекомендовано увеличить количество сеансов до 5–7 в день.
2. Возможно курсовое применение режима «ГАРМОНИЯ» (в среднем курс составляет 10–14 дней по 30 мин 2 раза в день).

РЕЖИМ «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» – 10 минут

Режим «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» предназначен для оптимизации состояния иммунной системы. Действие режима «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» также направлено на нормализацию высших регуляторных центров, т. к. без отлаженной регуляции (чёткого взаимодействия органов и систем) практически невозможно справиться с хроническим заболеванием.



Рекомендации

к применению режима «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»

1. В начале развития острого заболевания (например, гриппа) или при обострении хронического заболевания рекомендуется воздействие на несколько зон поочередно по 3–4 сеанса в день (по потребности):

- местно — над проекцией проблемной зоны (например, носоглоточная область);
- для стимуляции иммунной системы — зона 87, зона 41;
- при развивающемся кашле — зона 86;
- при насморке — зона 64;
- при воспалении уха — зона 8.

В перерывах между сеансами рекомендуется использовать фоновое лечение режимом «ЦЕЛИТЕЛЬ» по вышеуказанным зонам.

2. При тепловом ударе или переохлаждении рекомендовано воздействовать в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» на зону 35, затем — на зону 80 (см. главу «Оказание первой помощи: перегревание, переохлаждение»).
3. При травмах для улучшения процессов регенерации (восстановления) тканей рекомендовано местное воздействие на область травмы в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ». Следует воздействовать на зону 55 слева и на зону 35 справа (по 10 минут на каждую зону). Через 2 часа процедуру рекомендовано повторить. В промежутке между этими процедурами и далее (при смене состояния) целесообразно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» (см. главу «Оказание первой помощи: травмы»).
4. При возникновении боли любого происхождения следует воздействовать аппаратом в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» на зону максимальной болезненности 2–3 раза в сутки, в перерывах рекомендовано использование режима «ЦЕЛИТЕЛЬ».

5. При любом хроническом заболевании с целью нормализации иммунитета рекомендовано курсовое воздействие по следующей схеме:

1-й день: зона 58 слева + зона 3 справа;

2-й день: зона 58 справа + зона 3 слева ;

3-й день: зона 35 слева + зона 42 справа;

4-й день: зона 35 справа + зона 42 слева;

5-й день: зона 80 слева + зона 3 справа + зона 19 слева;

6-й день: зона 80 справа + зона 3 слева + зона 19 справа;

7-й день: зона 10 слева + зона 13 слева + зона 57 справа;

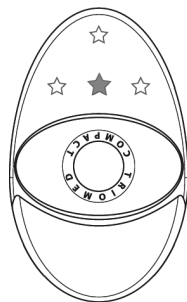
8-й день: зона 10 справа + зона 13 справа + зона 57 слева.

Дополнительно можно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» на зону 3 ежедневно в течение 1 месяца, чередуя воздействие слева и справа через день.

Курс рекомендуется повторять не чаще одного раза в три месяца.

РЕЖИМ «ЦЕЛИТЕЛЬ» (ФОНОВЫЙ) – 15 минут

Режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» предназначен для длительной поддерживающей терапии в интервалах между лечебными курсами.



Также режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» рекомендуется применять как дополнительное местное средство при нарушении целостности кожных покровов, травмах и ушибах. Это способствует заживлению раневых поверхностей, купированию боли, а также уменьшает воспаление любого происхождения.

С режима «ЦЕЛИТЕЛЬ» рекомендовано начинать воздействие при ослабленном или тяжёлом состоянии.

Действенность режима «ЦЕЛИТЕЛЬ» основана на эффекте «записи» электромагнитного спектра от биологического объекта и последующем его переизлучении в фоновом режиме. В режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» в течение 15 минут последовательность «перезапись — фоновое излучение — перезапись» повторяется много раз (информация обновляется), в перерывах осуществляется активизированное фоновое излучение. После выключения аппарата реализуется пассивное фоновое излучение.

Фоновое резонансное излучение способствует эффективной борьбе организма с чужеродными агентами, в результате чего подавляется жизнедеятельность вирусов, бактерий, грибов, а также повреждённых клеток. Информационный сигнал помогает организму распознать проблему и запускает адекватные биологические реакции биообъекта, направленные на решение этой проблемы.

Рекомендации к применению режима «ЦЕЛИТЕЛЬ»

Режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» рекомендуется применять:

- дополнительно — во время лечебного курса специализированными режимами с целью увеличения эффективности лечения;
- для использования в межкурсовом периоде в качестве поддерживающей терапии;
- при выраженном нарушении функции органов (выраженной симптоматике);
- при острых состояниях;
- при выраженных хронических дегенеративных состояниях;
- для «записи» информации с объекта (зоны, точки, препарата) и «переносе» её на информационный носитель (например, на воду).

При острой симптоматике использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» рекомендовано каждый раз при смене состояния (т. е. изменении степени выраженности, качества и набора симптомов).

Рекомендуется после окончания воздействия в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» оставить аппарат на некоторое время, зафиксировав его на соответствующей зоне (например, на раневой поверхности), так как воздействие аппарата продолжается в пассивном режиме неограниченное время. Каждый раз применяйте режим при смене состояния (то есть изменении степени выраженности симптомов).

Чем тяжелее состояние, тем предпочтительнее использование режима «ЦЕЛИТЕЛЬ».

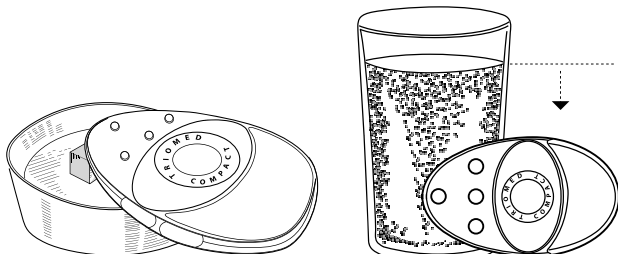
При лечении хронических заболеваний режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» можно применять несколько месяцев подряд.

При использовании режима режимом «ЦЕЛИТЕЛЬ» нужно сначала поднести аппарат к выбранной зоне и только затем включить его.

Режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» используется:

1. По зонам, актуальным для конкретной проблемы — отдельно или после курса активной КВЧ-терапии (см. курсовые схемы воздействия к лечебным режимам и главу «Оказание первой помощи»).
2. Местно — в области проблемы (если проблемное место обширное, рекомендуется применять режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» несколько раз, каждый раз меняя место расположения аппарата).
3. Для «переноса» информации на информационный носитель (к примеру, на воду) с какого-либо объекта (зоны, биологической жидкости, препарата).

Для этого следует поднести аппарат BioTrEM-излучателем к нужному объекту, включить аппарат в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» на 15 секунд, выключить его, нажав на кнопку «Пуск», отстранить от объекта и приставить к стакану с водой ниже уровня жидкости на 1 минуту. Несколько глотков этой информационной воды надлежит выпить сразу.



4. В межкурсовой период лечения хронических заболеваний активными режимами рекомендовано провести курс по следующей схеме:

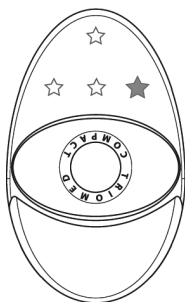
- 1-й день: зона 63 слева + зона 3 справа;
- 2-й день: зона 63 справа + зона 3 слева;
- 3-й день: зона 35 слева + зона 41 справа;
- 4-й день: зона 35 справа + зона 41 слева;
- 5-й день: зона 80 слева + зона 50 справа ;
- 6-й день: зона 80 справа + зона 50 слева;
- 7-й день: зона 57 слева + зона 13 справа;
- 8-й день: зона 57 справа + зона 13 слева ;
- 9-й день: зона 19 слева + зона 94 справа;
- 10-й день: зона 19 справа + зона 94 слева;
- 11-й день: зона 89 + зона 88;
- 12-й день: зона 89 + зона 88.

Далее рекомендовано выбрать актуальную для конкретного заболевания зону и воздействовать на неё ежедневно по 15 минут в течение длительного времени (1-3 месяца).

КВЧ-терапия не имеет абсолютных противопоказаний. Беременность тоже не является противопоказанием, но следует отдавать предпочтение дистантному режиму («ГАРМОНИЯ») и фоновому режиму («ЦЕЛИТЕЛЬ»). Но не рекомендуется воздействовать на зоны, расположенные в нижней части туловища (живот, поясница, крестец).

РЕЖИМ «АНТИСТРЕСС» – 12 минут

Режим «АНТИСТРЕСС» показан при повышенной утомляемости, переутомлении, повышенной раздражительности, психоэмоциональном возбуждении, нарушении сна, снижении настроения.



Также режим «АНТИСТРЕСС» применяется для снижения выраженности проявлений стресса с целью предупреждения стрессорных повреждений сердечно-сосудистой, пищеварительной, центральной и периферической нервной систем; для купирования болевого синдрома, в качестве вспомогательного средства при фармако-терапии, способствуя снижению дозы принимаемых лекарств.

При применении режима «АНТИСТРЕСС» наблюдается улучшение локальной микроциркуляции за счет повышения проницаемости капилляров, улучшение реоло-

гических свойств крови, усиление регионарного лимфо- и кровотока, нормализация регуляции деятельности центральной и вегетативной нервной системы, мягкий седативный и антидепрессивный эффекты.

Рекомендации

к применению режима «АНТИСТРЕСС»

1. В качестве метода «быстрого реагирования» проводится воздействие режимом «АНТИСТРЕСС» на зону 89 и на область козелка (зона 94 — с любой стороны), а также рекомендуется медленное перемещение круговыми движениями по ладони левой кисти по часовой стрелке в течение 10 минут. Через 5-6 часов этот сеанс рекомендовано повторить.
2. При панических атаках рекомендовано воздействовать поочерёдно на зону 9 и зону 19 (с разных сторон).
3. При наличии страхов рекомендованы зоны 80 и 19 (с разных сторон).
4. При пониженном настроении («дефиците радости»): рекомендуется воздействовать поочерёдно на зону 19 и зону 76 (с разных сторон).
5. При склонности к истерическим реакциям рекомендуется воздействие на зону 29 (с любой стороны).
6. Для продуктивного успокоения при нервозности и суетливости рекомендуется воздействие на зону

94 слева, зону 50 справа и зону 89. Через 2-3 часа процедуру повторить, поменяв стороны воздействия.

7. При неуверенности в себе (перед ответственными событиями) рекомендуется воздействие на зону 19 и зону 94 (с разных сторон), через 2 часа процедуру следует повторить.
8. Для улучшения качества сна рекомендовано воздействие на зоны 9 и 94 (с разных сторон).
9. Затем, после купирования острого состояния, для получения лучшего эффекта, а также при наличии хронического психотравмирующего фактора или повышенной утомляемости рекомендовано провести курс по следующей схеме:
 - 1-й день: зона 13 слева + зона 94 справа;
 - 2-й день: зона 13 справа + зона 94 слева;
 - 3-й день: зона 19 слева + зона 57 справа + зона 89;
 - 4-й день: зона 19 справа + зона 57 слева + зона 89;
 - 5-й день: зона 11 слева + зона 55 справа + зона 3 слева;
 - 6-й день: зона 11 справа + зона 55 слева + зона 3 справа;
 - 7-й день: зона 9 слева + зона 94 справа;
 - 8-й день: зона 9 справа + зона 94 слева;
 - 9-й день: зона 8 слева + зона 89;
 - 10-й день: зона 8 справа + зона 89;
 - 11-й день: зона 58 слева + зона 13 справа;
 - 12-й день: зона 58 справа + зона 13 слева.

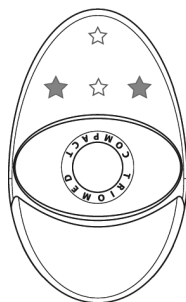
Дополнительно можно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» в зоне 94 ежедневно в течение 1 месяца, чередуя воздействие слева и справа через день.

Курс рекомендуется повторять не чаще одного раза в три месяца.

РЕЖИМ «ФЕНИКС» (ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ) – 10 минут

Режим «ФЕНИКС» показан при наличии различных острых и хронических воспалительных заболеваний (в том числе, суставных).

Режим «ФЕНИКС» обладает противовоспалительным эффектом и предназначен для лечения ран, ссадин, ожогов, переломов, ушибов и растяжений. Применение этого режима снижает вероятность инфицирования раны и существенно ускоряет восстановление повреждённых тканей, уменьшая отёк и болевой синдром.



Рекомендации к применению режима «ФЕНИКС»:

1. При травмах, ожогах рекомендовано воздействие в области повреждения с первого дня (чем быстрее, тем лучше!).
2. После наложения повязки или гипса возможно воздействие через марлевую или гипсовую повязку (повязка или гипс должны быть сухими). Рекомендовано воздействие на пострадавшую зону 3-4 раза в день первые двое суток, далее процедура в режиме «ФЕНИКС» проводится 1 раз в сутки ежедневно до заживления раны.

При обширной зоне повреждения следует работать с помощью метода «палетки» или «лабильного» метода (см. главу «Общие правила проведения BioTrEM-терапии»).

3. При наличии выраженного отёка целесообразно воздействовать на зону 57.
4. При выраженном болевом синдроме - на зону 80 и обязательно — в области максимальной болезненности.
5. При воспалительных заболеваниях суставов следует начинать воздействие с симметричной здоровой стороны, а на следующий день перейти на область воспаления, причём воздействовать следует не только в районе больного сустава, но и в околосуставной области.
6. При переломах рекомендовано воздействие на зоны 75 и 80 — с одной стороны.

7. При ушибах, растяжениях рекомендовано воздействие на зоны 74 и 80 — с одной стороны.
8. В перерывах между воздействием в режиме «ФЕНИКС» рекомендуется применять режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» по вышеописанным зонам — каждый раз при смене состояния (т. е. изменении степени выраженности, качества и набора симптомов).
9. Затем — после помощи при остром состоянии, а также при хронических воспалительных процессах рекомендовано провести курс по следующей схеме:
 - 1-й день: зона 57 слева + зона 3 справа + местно;
 - 2-й день: зона 57 справа + зона 3 слева + местно;
 - 3-й день: зона 41 слева + зона 80 справа + зона 33 слева;
 - 4-й день: зона 41 справа + зона 80 слева + зона 33 справа;
 - 5-й день: зона 14 слева + зона 66 справа + местно;
 - 6-й день: зона 14 справа + зона 66 слева + местно;
 - 7-й день: зона 33 слева + зона 43 справа;
 - 8-й день: зона 33 справа + зона 43 слева.

Дополнительно можно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» — ежедневно в области повреждения + зона 41, чередуя воздействие слева и справа через день.

При хронических воспалительных заболеваниях курс рекомендуется повторять не чаще одного раза в три месяца.

РЕЖИМ «ЭДЕЛЬВЕЙС» (АНТИГИПОКСИЧЕСКИЙ, АНТИОКСИДАНТНЫЙ) – 12 минут



Режим «ЭДЕЛЬВЕЙС» показан при снижении снабжения клеток кислородом. Применение режима способствует повышению устойчивости к гипоксии (кислородной недостаточности) всех видов. Гипоксия может быть вызвана несколькими причинами: низким содержанием кислорода во вдыхаемом воздухе (например, в условиях высокогорья, во время пребывания в закрытых помещениях, в условиях загазованности мегаполиса) либо нарушением газообмена в организме (как в лёгких, так и на уровне отдельных клеток), что, в свою очередь, может быть следствием интоксикации, а также острых и хронических заболеваний. Чаще всего - сердечно-сосудистых и болезней дыхательной системы, осложнённых недостаточностью кровообращения либо дыхательной недостаточностью.

Режим «ЭДЕЛЬВЕЙС» улучшает микроциркуляцию — кровотоков в мелких сосудах крови (капиллярах), способствует улучшению функционирования всей дыхательной цепочки (куда входят гемоглобин крови, ферменты,

газообмен в лёгких, транспорт и утилизация кислорода, синтез АТФ). Происходит улучшение тканевого дыхания любой клетки.

В результате улучшается снабжение клеток кислородом и, следовательно, энергообеспечение организма, поскольку кислород участвует в энергообмене.

Кроме того, режим «ЭДЕЛЬВЕЙС» обладает антиоксидантным эффектом, поскольку активизируется антиоксидантная система защиты организма и снижается скорость образования свободных радикалов. Тем самым уменьшается риск развития ряда заболеваний, перехода их в хроническую форму и преждевременного старения организма.

Рекомендации

к применению режима «ЭДЕЛЬВЕЙС»

Наряду со стандартной терапией, назначенной врачом, возможно применение режима «ЭДЕЛЬВЕЙС» в ситуациях острой гипоксии (см. гл. «Оказание первой помощи») и в плановом порядке — при наличии хронических состояний, сопровождающихся гипоксией тканей.

1. Перед восхождением в условиях высокогорья и при развитии острого состояния гипоксии (сердечный приступ, дыхательная недостаточность) рекомендовано воздействовать поочерёдно на зону 58 слева, зону 50 справа и зону 80 слева.

Дополнительно:

- при сердечных болях — воздействие на зону 93 (она всегда расположена справа) и зону максимальной болезненности,
 - при приступе удушья (см. главу «Оказание первой помощи: приступ удушья при бронхиальной астме») — воздействие на зону 33 (зона 33 всегда берётся в первую очередь) и на зону 57 (если приступ развился после воздействия аллергического агента).
2. В случаях острой интоксикации, при переутомлении, в периоды чрезмерной нагрузки, при острых инфекционных заболеваниях рекомендовано воздействовать на зону 4 справа и зону 70 слева через каждые 2-3 часа 5-6 раз в сутки, каждый раз меняя стороны.
 3. При болях (любого происхождения) рекомендовано воздействие на зону 80 справа, зону 57 слева и зону 58 справа. При необходимости — через каждые 2 часа повторять процедуру 5-6 раз в день, каждый раз меняя стороны. Дополнительно следует воздействовать на болевую зону.
 4. При хронических заболеваниях, осложнённых состоянием пониженного содержания кислорода в тканях, рекомендовано пройти курс по следующей схеме:
 - 1-й день: зона 70 слева + зона 58 справа;
 - 2-й день: зона 70 справа + зона 58 слева;
 - 3-й день: зона 57 справа + зона 89;
 - 4-й день: зона 57 слева + зона 89;
 - 5-й день: зона 35 справа + зона 4 слева;

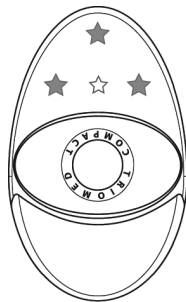
- 6-й день: зона 35 слева + зона 4 справа;
7-й день: зона 74 слева + зона 80 слева;
8-й день: зона 74 справа + зона 80 справа;
9-й день: зона 13 слева + зона 91 + зона 94 справа;
10-й день: зона 13 справа + зона 91 + зона 94 слева;
11-й день: зона 50 слева + зона 63 справа;
12-й день: зона 50 справа + зона 63 слева.

Курс рекомендуется повторять не чаще одного раза в три месяца.

Дополнительно, в течение 3 месяцев ежедневно можно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» в зонах 80 и 70. Зоны обрабатываются поочерёдно: 1-я неделя — только зона 80 (чередую через день стороны воздействия — слева или справа); 2-я неделя — только зона 70 (с таким же чередованием сторон воздействия) и т. д.

РЕЖИМ «МОЛОДОСТЬ» (ТРОФИЧЕСКИЙ, МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ) – 12 минут

Режим «МОЛОДОСТЬ» показан при обменно-дистрофических (застарелых) процессах, при наличии трофических язв различного происхождения, при эндокринных заболеваниях. Используется для замедления процессов старения, в программах омоложения.



Как известно, с годами ухудшается трофика (питание) кожных покровов и внутренних органов из-за ухудшения микроциркуляции, образования холестериновых бляшек в сосудах, изменения вязкости крови, нарушения иннервации и пр., а также меняется метаболизм (обмен веществ), следствием чего зачастую является ожирение, целлюлит, нарушение половой функции, развитие хронических заболеваний.

Учёные установили, что миллиметровые волны благотворно влияют на живой организм в вопросах омоложения. По словам академика И. В. Родштата: «Механизмы КВЧ-терапии — механизмы продления жизни».

Режим «МОЛОДОСТЬ» предназначен для восстановления трофики и нормализации метаболизма, в результате чего улучшается микроциркуляция крови и лимфы, чувствительность рецепторного аппарата клеток к биологически активным веществам и гормонам, идёт активное восстановление клеток, оптимизируется уровень половых гормонов, улучшается функционирование органов и, как следствие, происходит омоложение организма.

Рекомендации к применению режима «МОЛОДОСТЬ»:

1. При ожогах, обморожениях рекомендовано воздействие на зоны 80 слева, 56 справа, 85 и 89 — наряду с другими режимами (см. главу «Оказание первой помощи: повреждения кожных покровов»).

2. При болях любого происхождения рекомендовано воздействие на зоны 3 слева и 13 справа. При необходимости процедуру следует повторять через каждые 2 часа — 5-6 раз в сутки, каждый раз меняя лево и право. Чередовать воздействие с другими режимами (см. главу «Оказание первой помощи: боли любого происхождения»).
3. При ухудшении течения трофических язв рекомендовано воздействие на зоны 50 слева, зону 56 справа и зону 85, на следующий день — стороны поменять.
4. В косметологии применение режима «МОЛОДОСТЬ» возможно путём воздействия на кожу по массажным линиям в течение 14 дней, а также рекомендуется воздействие на зону 89 ежедневно в течение 4-х дней.
5. При наличии глубокой раны с целью нежного рубцевания рекомендовано воздействие на зону 4 слева, зону 70 справа и зону 80 слева, на следующий день стороны следует поменять. Далее — пройти курс (см. п. 6).
6. Для нормализации обменных процессов (для восстановления оптимальной массы тела, при эндокринных заболеваниях, при расстройствах половой сферы), в плановом лечении трофических язв, для косметического эффекта рекомендовано воздействие по следующей схеме:
 - 1-й день: зона 55 слева + зона 4 справа;
 - 2-й день: зона 55 справа + зона 4 слева;
 - 3-й день: зона 28 справа + зона 50 слева;
 - 4-й день: зона 28 слева + зона 50 справа;
 - 5-й день: зона 76 справа + зона 80 слева + зона 19 справа;

6-й день: зона 76 слева + зона 80 справа + зона 19 слева;

7-й день: зона 35 слева + зона 43 справа;

8-й день: зона 35 справа + зона 43 слева;

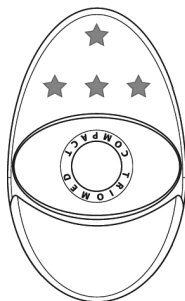
9-й день: зона 55 слева + зона 89;

10-й день: зона 55 справа + зона 89.

Курс рекомендуется повторять не чаще одного раза в три месяца.

Дополнительно, в течение 3 месяцев ежедневно можно использовать режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» в зонах 80 и 70. Зоны обрабатываются поочередно: 1-я неделя — только зона 80 (чередую через день стороны воздействия — слева или справа); 2-я неделя — только зона 70 (с таким же чередованием сторон воздействия) и т. д.

РЕЖИМ «ФОТОН» (ИНФРАКРАСНЫЙ) – 5 минут



Режим «ФОТОН» показан при обменно-дистрофических нарушениях. Низкоинтенсивное ИК-воздействие позволяет оптимизировать процессы энергообеспечения клеток, настроить систему внутриклеточной регуляции и активизировать биосинтетические процессы. Обеспечивается возможность резонансного поглощения энергии клеткой, что позволяет

активизировать метаболические процессы и повысить её энергоэффективность в условиях недостатка кислорода.

Данные процессы, кроме самостоятельного положительного значения, важны для подготовки к воздействию другими контактными режимами, в ряде случаев существенно повышая эффективность.

Режим «ФОТОН»:

- улучшает реологические свойства крови;
- нормализует микроциркуляцию;
- оптимизирует иммунный статус организма;
- способствует регенерации клеток;
- оптимизирует выработку гормонов, в частности при сахарном диабете и нарушенном углеводном обмене, что в итоге приводит к увеличению выработки инсулина клетками поджелудочной железы, его транспортировке к органам-мишеням, уменьшению потребности организма в инсулине, нормализации выработки контринсулярных гормонов и т. д.

Основными показаниями к применению режима «ФОТОН»: являются: подготовка рефлексогенных зон к последующему BioTrEM-воздействию, рубцовые изменения тканей, подострые и хронические негнойные воспалительные заболевания внутренних органов, вяло заживающие раны и трофические язвы, заболевания периферической нервной системы с болевым синдромом, остаточные явления после ожогов и отморожений,

вегетативные дисфункции, симпаталгии, сахарный диабет.

Противопоказаниями к применению режима «ФОТОН»: являются: доброкачественные или злокачественные новообразования, активные формы туберкулеза, артериальная гипертензия III стадии, кровотечение, а также недостаточность кровообращения II–III стадии. **Не рекомендуется воздействие в области глаз.**

Рекомендации к применению режима «ФОТОН»









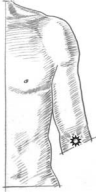



Режим «ФОТОН» может применяться как дополнительный метод в помощь КВЧ-терапии, так и самостоятельно.

1. Светодиодом инфракрасного излучения можно обрабатывать точки и зоны, «разогревая» их перед следующим сеансом КВЧ-терапии.
Воздействие в течение 5 минут на каждую зону (точку).
КВЧ-терапия проводится через 2 часа после применения в режима «ФОТОН».


2. Применяется для рассасывания рубцов (на месте проекции рубца).
Воздействие в течение 10 минут ежедневно на протяжении 2-х недель.
3. При хронических негнойных воспалительных заболеваниях (на месте проекции очага) — после предварительной консультации с врачом.

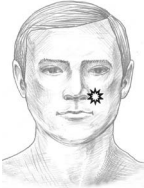




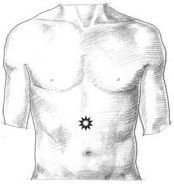


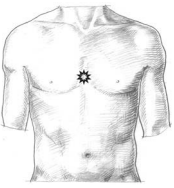


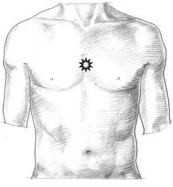
Воздействие в течение 10 минут над проекцией большого органа на протяжении 2-х недель.

4. При сахарном диабете с целью увеличения чувствительности к инсулину и увеличению выработки инсулина. Воздействие в течение 5 минут над проекцией поджелудочной железы на протяжении 2-х недель.
5. При вялотекущих процессах — для ускорения заживления раневых поверхностей, трофических язв. Воздействие перед сеансом КВЧ в течение 5 минут над проекцией очага на протяжении 2-х недель.
6. При наличии атрофических и дегенеративных (застарелых) процессов, многолетних хронических заболеваний рекомендовано применение по следующей схеме:
 - 1-й день: зона 55 слева + зона 35 справа;
 - 2-й день: зона 55 справа + зона 35 слева;
 - 3-й день: зона 89 + зона 88;
 - 4-й день: зона 89 + зона 88;
 - 5-й день: зона 4 справа + зона 89;
 - 6-й день: зона 4 слева + зона 89.

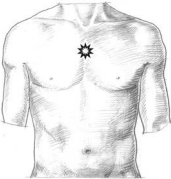





<p>3 слева / справа</p> 	<p>10 слева / справа</p> 	<p>19 слева / справа</p> 
<p>4 слева / справа</p> 	<p>11 слева / справа</p> 	<p>22 слева / справа</p> 
<p>8 слева / справа</p> 	<p>13 слева / справа</p> 	<p>28 слева / справа</p> 
<p>9 слева / справа</p> 	<p>14 слева / справа</p> 	<p>29 слева / справа</p> 

КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ЗОН ВioTrEM-ВОЗДЕЙСТВИЯ

<p>33 слева / справа</p> 	<p>43 слева / справа</p> 	<p>56 слева / справа</p> 
<p>35 слева / справа</p> 	<p>46 слева / справа</p> 	<p>57 слева / справа</p> 
<p>41 слева / справа</p> 	<p>50 слева / справа</p> 	<p>58 слева / справа</p> 
<p>42 слева / справа</p> 	<p>55 слева / справа</p> 	<p>63 слева / справа</p> 

<p>64 слева / справа</p> 	<p>74 слева / справа</p> 	<p>80 слева / справа</p> 
<p>65 слева / справа</p> 	<p>75 слева / справа</p> 	<p>84</p> 
<p>66 слева / справа</p> 	<p>76 слева / справа</p> 	<p>85</p> 
<p>70 слева / справа</p> 	<p>77 слева / справа</p> 	<p>86</p> 

КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ЗОН ВЮТРЕМ-ВОЗДЕЙСТВИЯ

<p>87</p> 	<p>89</p> 	<p>93 справа</p> 
<p>88</p> 	<p>91</p> 	<p>94 слева / справа</p> 

ГЛАВА V

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Аппарат КВЧ-ИК терапии «ТРИОМЕД КОМПАКТ» может применяться как дополнительное эффективное средство в нештатных, полевых и чрезвычайных ситуациях.

Аппарат может быть использован как для оказания первой помощи при травмах, острых состояниях, так и для усиления адаптационных способностей организма к неблагоприятным условиям внешней среды, при стрессе, сильном эмоциональном перенапряжении или психэмоциональном возбуждении.

Лучший эффект достигается при применении аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» в первые же минуты после получения травмы или появления симптомов заболевания. Поэтому рекомендуется начать использование устройства как можно быстрее.

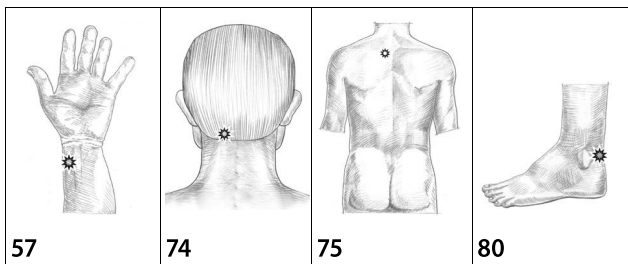
ТРАВМЫ

ПЕРЕЛОМЫ, УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ

Следует приложить аппарат «ТРИОМЕД КОМПАКТ» BioTrEM-излучателем к зоне максимальной

болезненности и включить его в режиме «ФЕНИКС» (противовоспалительный). Возможно воздействие через марлевую или гипсовую повязку (повязка или гипс должны быть сухими). Воздействие на пострадавшую зону осуществлять 3-4 раза в сутки.

При наличии выраженного отёка целесообразно в режиме «ФЕНИКС» воздействовать на зону 57. **При выраженном болевом синдроме** — на зону 80 и обязательно — в области максимальной болезненности.



При переломах рекомендовано в режиме «ФЕНИКС» воздействие на зоны 75 и 80 — с одной стороны. В первые сутки после травмы процедуру рекомендовано повторять через 2 часа, каждый раз меняя стороны.

При ушибах, растяжениях рекомендовано в режиме «ФЕНИКС» воздействие на зоны 74 и 80 — с одной стороны, через 2 часа — на эти же зоны, но с другой стороны. В первые сутки после травмы процедуру рекомендовано повторять через 2 часа, каждый раз меняя стороны.

В перерывах между воздействием в режиме «ФЕНИКС» рекомендуется применять режим «ЦЕЛИТЕЛЬ» — каждый раз при смене состояния (т. е. изменении степени выраженности, качества и набора симптомов).

Затем (по потребности) рекомендовано провести программу к режиму «ФЕНИКС» (см. режим «ФЕНИКС»).

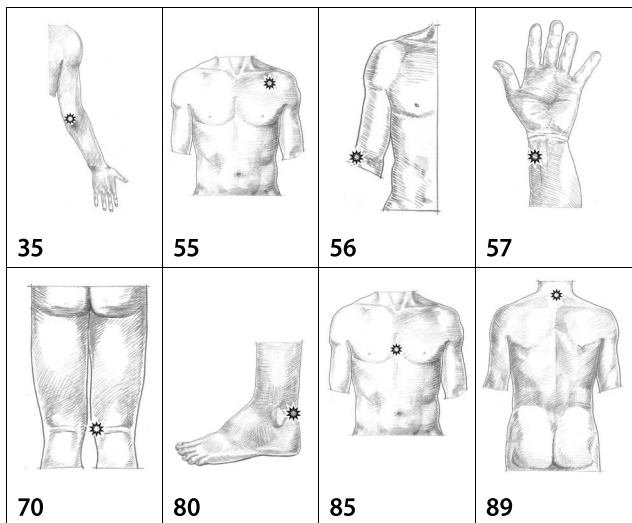
ПОВРЕЖДЕНИЕ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ (РАНЫ, ССАДИНЫ, ОЖОГИ, ОБМОРОЖЕНИЯ)

При небольшой ране после её обработки следует воздействовать аппаратом в режиме «ФЕНИКС» (противовоспалительный) на края раневой поверхности. Возможна работа поверх сухой повязки. В случае если раневая или ожоговая поверхность большая, необходимо использовать вариант работы с большими зонами (метод «палетки» или «лабильный» метод). В течение первых двух суток рекомендовано обрабатывать зону повреждения 3-4 раза в день, далее процедура в режиме «ФЕНИКС» проводится 1 раз в сутки ежедневно до заживления раны.

При всех видах травм, после воздействия на поврежденное место, следует обрабатывать зону 55 слева и зону 35 справа (по 10 минут на каждую зону в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»). Это поможет организму ускорить процессы регенерации (восстановления) тканей.

Дополнительно: при ожогах, обморожениях рекомендовано воздействие в режиме «МОЛОДОСТЬ» на зоны

80 слева, 56 справа, потом сделать перерыв на 1 час и воздействовать на зоны 85 и 89.



Процедуры рекомендовано повторять в первые сутки через 2 часа, каждый раз меняя стороны.

В промежутке между этими процедурами и далее (при смене состояния) целесообразно использовать аппарат «ТРИОМЕД КОМПАКТ» в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ».

При глубокой ране с целью нежного рубцевания рекомендовано воздействие в режиме «МОЛОДОСТЬ» на зону 4 слева, зону 70 справа и зону 80 слева, на следующий

день — стороны следует поменять. Далее – пройти курс к режиму «МОЛОДОСТЬ» (см. режим «МОЛОДОСТЬ»).

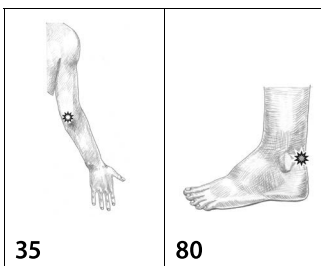
При болях рекомендовано воздействовать в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» на зону 80, при наличии отёка — на зону 57.

Затем в течение нескольких дней показано провести программу к режиму «ФЕНИКС» (см. режим «ФЕНИКС»).

ПЕРЕГРЕВАНИЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

При тепловом ударе или переохлаждении рекомендовано воздействовать в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» на зону 35 справа, затем — на зону 80 слева.

После завершения активного цикла рекомендовано попеременно воздействовать на эти зоны в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» каждые 2 часа в течение 10-12 часов. Через 5-6 часов сеанс режимом «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» повторить, поменяв стороны воздействия.



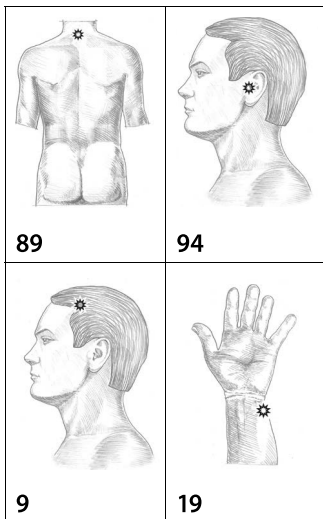
На следующие сутки эти сеансы повторить, сократив количество процедур в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» до 3-4 раз (в зависимости от симптоматики).

Затем при необходимости в течение нескольких дней целесообразно провести программу к режиму «МОЛОДОСТЬ» (см. режим «МОЛОДОСТЬ»).

СТРЕСС

Для того чтобы «успокоить» нервную систему, снять стресс, расслабиться или побороть бессонницу, рекомендовано использовать режим «АНТИСТРЕСС»:

1. В качестве «экстренного» метода проводится воздействие на зону 89 и на область козелка (зона 94), а также рекомендуется медленное перемещение круговыми движениями по ладони левой кисти по часовой стрелке в течение 10 минут. Через 5-6 часов этот сеанс рекомендовано повторить.



2. При панических атаках рекомендовано воздействовать поочередно на зону 9 и зону 19 (с разных сторон).

3. При наличии страхов рекомендованы зоны 80 и 19 (с разных сторон).



80

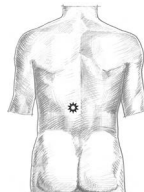


19

4. При пониженном настроении («дефиците радости») рекомендовано воздействовать поочерёдно на зону 19 и зону 76 (с разных сторон).



19



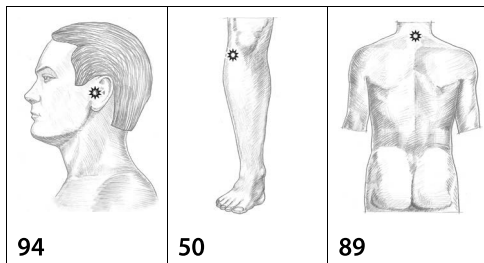
76

5. При склонности к истерическим реакциям рекомендована зона 29 (с любой стороны).

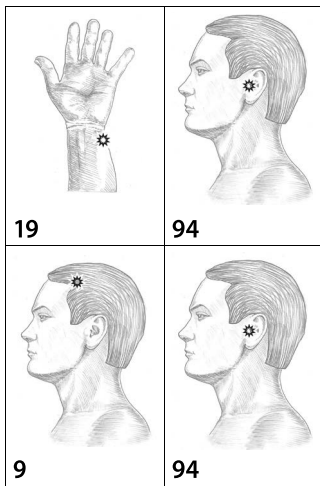
29



6. Для продуктивного успокоения при нервозности и суетливости рекомендуются зоны 94 слева, зона 50 справа и зона 89. Через 2-3 часа процедуру повторить, поменяв стороны воздействия.



7. При неуверенности в себе (перед ответственными событиями) рекомендуется воздействовать на зону 19 и зону 94 (с разных сторон), через 2 часа процедуру следует повторить, поменяв стороны воздействия.



8. Для улучшения качества сна рекомендовано воздействие на зоны 9 и 94 (с разных сторон).

После воздействия в режиме «АНТИСТРЕСС» на эти же зоны рекомендовано воздействие в фоновом режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ».

После купирования острого состояния для получения лучшего эффекта, а также при наличии хронического психотравмирующего фактора или повышенной утомляемости рекомендовано провести курс по схеме (см. режим «АНТИСТРЕСС»).

ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

При повышении артериального давления рекомендовано воздействовать поочередно в режиме «АНТИСТРЕСС» на зону 66 слева и зону 50 справа. При необходимости через 2 часа процедуру следует повторить, поменяв стороны.



При повторяющихся симптомах необходимо медицинское обследование.

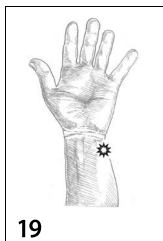
При высоких цифрах артериального давления рекомендовано в режиме «АНТИСТРЕСС» вместо зоны 66 воздействовать на зону 65 (с любой стороны).

Затем при необходимости в течение нескольких дней целесообразно провести программу к режиму «ЭДЕЛЬВЕЙС» (см. режим «ЭДЕЛЬВЕЙС»).

БОЛИ В СЕРДЦЕ

При возникновении боли в сердце следует воздействовать аппаратом «ТРИОМЕД КОМПАКТ» в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС»: на зону максимальной болезненности, на зону 58 слева и зону 80 справа. Через 1 час — на зону 50 слева и зону 93 (зона правого предплечья) и обратиться за медицинской помощью.

 <p>58</p>	 <p>80</p>	 <p>50</p>	 <p>93</p>
<p>При нарушении ритма, выраженном сердцебиении рекомендовано дополнительно воздействовать на зону 22 (с любой стороны) в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ».</p>			 <p>22</p>

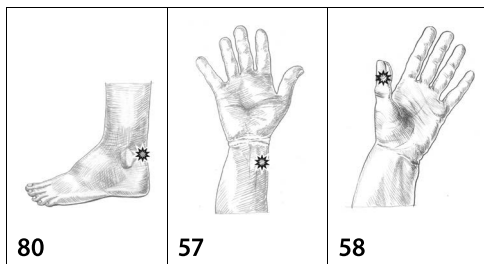


При сопутствующем страхе смерти следует воздействовать на зону 19 (с любой стороны) в режиме «АНТИСТРЕСС». При необходимости, в течение нескольких дней целесообразно провести курс по схеме к режиму «ЭДЕЛЬВЕЙС» (см. режим «ЭДЕЛЬВЕЙС»).

БОЛИ ЛЮБОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

При возникновении боли следует воздействовать аппаратом в режиме «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ» на зону максимальной болезненности. После этого возможно многократное воздействие на больное место режимом «ЦЕЛИТЕЛЬ» — каждый раз при смене состояния (т. е. изменении степени выраженности, качества и набора симптомов).

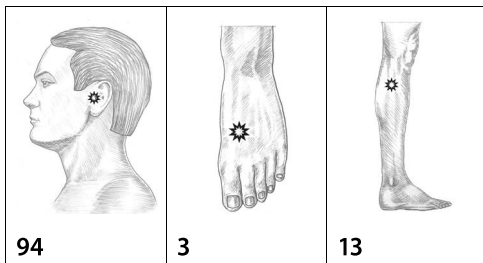
Также рекомендовано воздействие на зону 80 слева, зону 57 справа (если имеет место отёк тканей) и зону 58 слева в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС».



При сниженном настроении или психоэмоциональном возбуждении дополнительно через 1 час следует воздействовать на зону 94 слева в режиме «АНТИСТРЕСС», на зоны 3 слева и 13 справа в режиме «МОЛОДОСТЬ».

При необходимости процедуру следует повторять через каждые 2 часа 5-6 раз в сутки, каждый раз меняя

стороны. В перерывах можно воздействовать попеременно на эти зоны в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ».

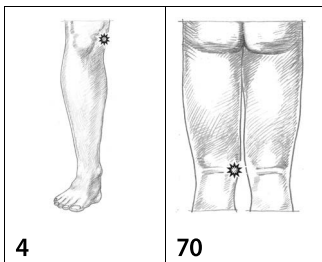


Затем при необходимости в течение нескольких дней целесообразно провести курс к режиму «МОЛОДОСТЬ» (см. режим «МОЛОДОСТЬ»).

При повторяющихся симптомах следует пройти медицинское обследование.

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

Симптомы острой интоксикации возникают при острых отравлениях, при высокой лихорадке, при выраженных проявлениях инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, гепатит и пр.). В таких



случаях рекомендовано воздействовать на зону 4 справа и зону 70 слева в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС» через каждые 2-3 часа (меняя стороны) 5-6 раз в сутки.

При пищевых отравлениях следует также воздействовать в режиме «ФЕНИКС» на область брюшной стенки в зоне максимальной болезненности (верхняя часть живота «под ложечкой» — при тошноте и рвоте, средняя или нижняя часть живота — при диарее).






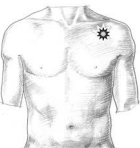


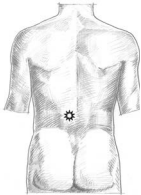


Между воздействием в режимах «ЭДЕЛЬВЕЙС» и «ФЕНИКС» на эти же зоны рекомендовано воздействие в фоновом режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ».

При выраженных симптомах отравления рекомендовано обращение за медицинской помощью.

ПРИСТУП УДУШЬЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

При ухудшении течения бронхиальной астмы рекомендовано, наряду с применением стандартных, обычных для пациента препаратов (ингаляторов), воздействовать в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС» на зоны 33 слева, 58 справа и 80 слева.

Если приступ развился после того, как человек вдохнул аллергический агент, то следует воздействовать в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС» на зоны 33 и 57 (с разных сторон).

 11	 13	 19	 33
 46	 55	 57	 58
 77	 80	 94	

Зона 33 всегда берётся первой!

Далее в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС»:

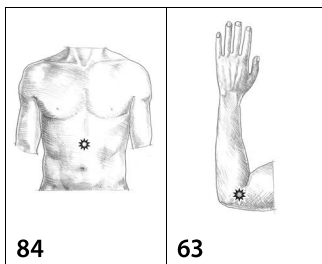
через 2 часа – воздействие на зоны 55 и 11 (с разных сторон);

ещё через 2 часа – воздействие на зоны 46 и 77 (с разных сторон);

ещё через 4 часа – воздействие на зону 13 (с любой стороны).

В перерывах между сеансами в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС» следует воздействовать каждые 0,5 часа в режиме «ЦЕЛИТЕЛЬ» на зону 33 (попеременно — слева-справа), при страхе смерти — дополнительно на зону 19 (с любой стороны), при психоэмоциональном возбуждении — на зону 94 (с любой стороны).

На следующий день с утра рекомендовано воздействие в режиме «ЭДЕЛЬВЕЙС» на зоны 84 и 63 (с любой стороны).



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Компания **ТРИОМЕД** представляет современные высокотехнологичные устройства европейского уровня, предназначенные для управления индивидуальным здоровьем и долголетием, — аппарат «ТРИОМЕД®» и его модели.

Аппараты серии «ТРИОМЕД» компактны, просты в применении и эффективны для решения широкого круга задач: оптимизации состояния организма, коррекции функций при начальных нарушениях, предупреждения преждевременного старения и развития возрастных нарушений, профилактики и лечения заболеваний, медицинской реабилитации после перенесенных заболеваний и травм.

Научно доказано, что применение аппарата «ТРИОМЕД» и его моделей способствует повышению качества жизни.

***Здоровьем и долголетием
можно и нужно управлять!***

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Таблица соответствия зон BioTrEM-воздействия и их нумерации, принятым в методической литературе компании ТРИОМЕД точкам акупунктуры, их обозначению по международной (французской) классификации.

	Точка	номер BioTrEM-зоны		Точка	номер BioTrEM-зоны	
F	F 1	1	C	C 3	18	
	F 2	2		C 6	19	
	F 3	3		C 7	20	
	F 8	4		C 8	21	
	F 12	5		C 9	22	
	F 13	6		lg	lg 1	23
VB	VB 1	7	lg 2		24	
	VB 12	8	lg 3		25	
	VB 16	9	lg 5		26	
	VB 20	10	lg 8		27	
	VB 21	11	MC		MC 3	28
	VB 30	12			MC 6	29
	VB 34	13			MC 7	30
	VB 38	14			MC 8	31
	VB 39	15			MC 9	32
	VB 43	16	TR	TR 1	33	
VB 44	17	TR 2		34		

Приложение 1

	Точка	номер BioTrEM- зоны		Точка	номер BioTrEM- зоны
TR	TR 10	35	P	P 11	58
	TR 16	36	Gi	Gi 1	59
	TR 21	37		Gi 2	60
	TR 23	38		Gi 3	61
Rp	Rp 1	39		Gi 4	62
	Rp 2	40	Gi 11	63	
	Rp 4	41	Gi 20	64	
	Rp 6	42	R	R 1	65
Rp 9	43	R 3		66	
E	E 1	44		R 5	67
	E 2	45		R 6	68
	E 9	46	R 7	69	
	E 10	47	R 10	70	
	E 27	48	V	V 1	71
	E 29	49		V 2	72
	E 36	50		V 8	73
	E 39	51		V 10	74
	E 41	52		V 12	75
	E 44	53		V 20	76
P	E 45	54	V 22	77	
	P 1	55	V 23	78	
	P 5	56	V 40	79	
	P 7	57	V 60	80	

	Точка	номер BioTrEM- зоны		Точка	номер BioTrEM- зоны	
V	V 64	81	дополнительно	F4	97	
	V 67	82		Gi 15	98	
VC	VC3	83		Rp 3	99	
	VC12	84		Rp 5	100	
	VC17	85		V66	101	
	VC18	86		VB40	102	
	VC20	87		R 2	103	
VG	VG 4	88		P 3	104	
	VG 14	89		P 8	105	
	VG 16	90		P 9	106	
	VG 20	91		TR 3	107	
	VG 21	92		Haut 1.1	108	
зоны	Т о ч к а Родштадта- п р а в ы й плечевой сустав	93				
	козелок	94				
	середина ладони	95				
	крестец	96				